

Nalle- boken

2023

TEKNISKT BASÅR

Hej Nollan

I den här boken hittar Nollan värdefull information om vad som händer under Nollans första vecka på Linköpings Universitet, den så kallade "Nolleveckan".

Nolleveckan består av undervisning varvat med roliga aktiviteter där basårsnollan får chans att lära känna andra basårsnollan. Aktiviteterna är frivilliga, men vi hoppas att du vill vara med på så mycket som möjligt!

Viktigt att veta är att Linköpings Universitet tar kraftigt avstånd från förnedrande och kränkande nollningar som Nollan kanske har hört talas om på annat håll. Syftet med denna vecka är att ge Nollan en rolig start på basåret och en introduktion till livet som universitetsstudent!

Innehåll

Lintek välkomnar	s. 4-5
Mottagningskommittén	s. 6-7
Klassföreståndare & huvudklassfaddrar	s. 8
Overallen	s. 9
Schema	s. 10-11
Sittning & gyckel	s. 12-13
Karta	s. 16-17
Ordlista	s. 20-21
Checklista	s. 22
Bingo	s. 23

LinTek

LINKÖPINGS TEKNOLOGERS STUDENTKÅR

LinTek är Linköpings teknologers studentkår.
Som studentkår har vi som uppgift att framföra
studenternas röst till universitetet.
Vi arbetar för att teknologstudenterna
vid Linköpings universitet ska få en
så bra studietid som möjligt.

Allt arbete som vi driver gör vi genom
något av våra tre värdeord:

Utbildning

Studentrepresentation
Kursutvärderingar
Mattehjälpen

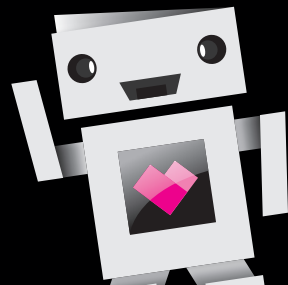
Framtid

Arbetsmarknadsmässor
Näringslivesevent
Företagskontakt
LARM

Gemenskap

Studentorkesterfestivalen
München Hoben
Mottagningen
Arbetsmiljö
Lika villkor

facebook.com/lintekvidliu
instagram.com/lintek_liu
Webb: lintek.liu.se



Mottagningsansvariga

Mottagningsansvarig Nkpg

Hej! Mitt namn är Assar och jag är mottagningsansvarig för LinTek på Campus Norrköping.

Min uppgift är att försöka se till att din första tid på universitetet ska bli så bra som möjligt!

Har du några frågor inför eller under ditt Nolle-p så är det bara att maila, ringa messa eller varför ... inte ropa på mig?



Assar Johansson
070 - 269 43 70
ma-nkpg@lintek.liu.se

Läs mer om kåren!



Bli medlem!

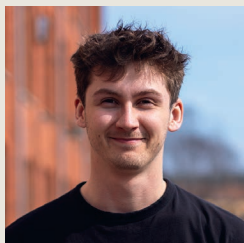


Mottagnings- kommittén



Här är Nollans alldeles egna mottagningskommité! Vi är elva studenter som pluggar på Linköping Universitets tekniska fakultet. Under Nolleveckan är det vi som kommer ta hand om dig, besvara alla dina frågor och se till att du får en så bra start på studentlivet som möjligt!

Tillsammans med ett härligt gäng faddrar kommer vi vägleda dig genom din första vecka av studier och roliga aktiviteter. Nollan, glöm inte att vi alla varit Nollan en gång i tiden och vet hur det känns.



**Victor
Ström**



**Josefina
Spångberg**



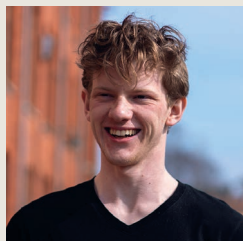
**Annie
Brattlund**



Albin
Kjellberg



Emil
Alsbjer



Oscar
Fyrk



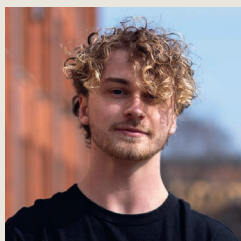
Sofia
Waldner



Møyfrid
Hjalmarsen



Alice
Pälvärinne

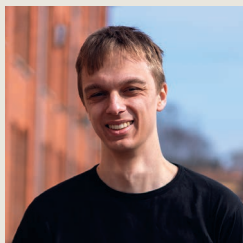


Gustaf
Kronholm

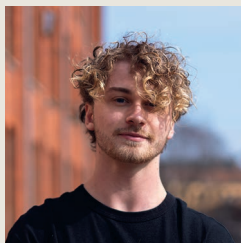


Ella
Bergström

Huvudklassfaddrar



**Albin
Kjellberg**



**Gustaf
Kronholm**

Huvudklassfaddrarna, även kallade HKF, ansvarar för de aktiviteter under Nolleveckan som ligger utanför schemalagd studietid och som anordnas av oss faddrar. Du kan också kontakta huvudklassfaddrarna om du undrar över något eller tycker att något känns oklart under dina första veckor på Linköpings Universitet och Campus Norrköping.

Klassföreståndare



**Amanda
Hult**



**Josephine
Zettervall**

Klassföreståndaren är en student vid LiU som finns till för att hjälpa er nya studenter att få en så bra start på studietiden som möjligt. Klassföreståndaren kan man vända sig till med alla sorters frågor före, under och efter Nolleveckan.

Overallen



Under tiden på LiU kommer Nollan utan tvekan stöta på studenter klädda i den så kallade “ovven”. Overallen är den optimala utstyrseln på kravaller (“krav på overall”) eller andra roliga student-tillställningar. Den passar i alla väder och tål det mesta. Ovven pyntas med märken från olika föreningar, sittningar och fester som studenten varit på.

Väljer Nollan att studera vidare på Linköpings Universitet efter det tekniska basåret kommer Nollan också ha möjlighet att bära detta vackra plagg. Färgen på ovven och dess revärer är specifika för de olika programmen. Om Nollan känner sig förvirrad över vem som är vem på campus kan Nollan alltid återvända till guiden nedan. Eller fråga overallbäraren. De bits inte, Nollan.



Medieteknik



Byggnads-
teknik



Grafisk
design &
Kommunikation



Kommunikation,
transport &
samhälle



Elektronik-
design



Flygtransport
& logistik
+ samhällets
logistik



Globala
studier

Schema

FREDAG
25/8

Första lunchen

Nollan bjuds på lunch, det finns också chans att pynta sin Nollekeps.

Campus-rundvandring

Nollan visas runt på campus av faddrar för att Nollan ska kunna hitta bättre samt få ansikte på studentfikat och Trappan.

LÖRDAG
26/8

Stadsvandring

Nollan visas runt i stan för att få en bättre uppfattning av hur stan ser ut. Nollan kommer få träffa olika föreningar på vägen!

SÖNDAG
27/8

Lekar i folkparken

För Nollans sammanhållning och en lugn start på Nolleveckan. Häng, lekar och spel i parken.

MÅNDAG
28/8

Pluggstuga/Häng

Nollan kan få hjälp med sina studier och ställa frågor till erfarna faddrar. Även ett tillfälle för Nollan att ladda upp inför...

Grillkväll på DK

Korvgrillning på DK med trevligt sällskap, härlig musik och roliga lekar! Om Nollan vill får Nollan svänga sina lurviga. (Det betyder att dansa, Nollan).

TISDAG
29/8

Lunch och sittingsinformation

Vi har en kort presentation om "hur man går på sittning" och säljer fler biljetter till sittningen och basårskampen.

Pluggstuga

Nollan kan få hjälp med sina studier och ställa frågor till erfarna faddrar.

ONSDAG
30/8

Matlådans dag

Nollan tar med sig en egen matlåda och äter den tillsammans med sin grupp i folkparken!

Sektionspub

Sektionerna kommer och berättar om sina olika program eftersom det är viktigt för Nollan att veta vilka möjligheter de har efter basåret!

TORSDAG
31/8

Pluggstuga och Norrköpingstips

Nollan kan få hjälp med sina studier, ställa frågor till erfarna faddrar och få tips om vad man kan hitta på i Norrköping!

FREDAG
1/9

Basårskampen

Vi delar upp Nollan i flera grupper och har en runda på Himpan (se ordlistan) med aktiviteter, tävlingar och annat kul!

LÖRDAG
2/9

Fördrink på DK

Vi taggar till inför finsittningen tillsammans!

Finsittning

En klassisk sittning med underhållning i form av gyckel och lekar.

Trappanfest

Nollan får chans att gå på sin första fest på Trappan!

SÖNDAG
3/9

Ettans dag

Nollan blir Ettan! Detta ska firas med lekar och lite häng!

OBS!

För att se exakta tider för aktiviteterna besök basårets hemsida **www.basaret.se**. Det är viktigt att hålla sig regelbundet uppdaterad då tider och annat kan komma att ändras.



Alkoholfri aktivitet

Samtliga aktiviteter under dagtid är också alkoholfria.

Sittning

Vad är en sittning?

Det ska vi ta och tala om för dig, Nollan! En sittning är en festlig studentmiddag som innebär gott käk med ett schysst sällskap. Att gå på sittning innebär också att ägna sig åt typiska sittingsaktiviteter som att sjunga halsen hes till sittingsvisor och att åskåda spektakulära framträdanden, s.k gyckel. Nollan kommer snart märka att sittningen har en speciell plats i studentens hjärta, särskilt här på Campus Norrköping.

Hur klär man sig?

Sittingsutstyrseln kan sägas bero på två avgörande faktorer - sittningens tema och sittningens finhetsgrad. De flesta sittningar har ett tema och det kan vara kul att klä sig därefter. Man skiljer dessutom på fin- och fulsittningar. Till finsittningar, som är lite tjugigare anordningar, väljer många att ta fram finkavajen och/eller aftonklänningen. Men allt som Nollan känner sig bekväm i är utmärkta sittingsutstyrlar.

Hur anmäler man sig?

Vi förstår att Nollan känner sig ivrig. Redan Nollans första dag kommer faddrarna informera Nollan om hur hen ska bära sig åt för att köpa biljett till basårssittningen som äger rum i slutet av Nolleveckan. Resterande tid under läsåret brukar man hitta information om biljettförsäljning till sittningar på facebook. Oftast sker biljettförsäljningen på entréplan i Täppan under lunchtid, 12:15-13.00. En del sittningar köar studenterna till i flera timmar. Vissa kallar det köhets medan andra kallar det vackert, hängivet studentengagemang.



Vad är ett gyckel?

Lugn Nollan, vi ska berätta! Att gyckla är att underhålla som student. Det är ett humoristiskt, eller ibland dramatiskt, framträdande i tre olika delar som kan bestå av det mesta. Till exempel en sång, en dans, en sketch, en video eller en lek där publiken får vara med och delta. De framförs särskilt på sittningar men kan även framföras på vissa studentfester.

Efter de olika delgycklena framförs tackvisor av publiken som går såhär:

Efter första gycklet:

“Omstart, omstart, omstart (...)”

Efter andra gycklet:

“Det där de gjorde de fan så bra, hej!
En skål ut i botten för N.N vi tar.
Hugg i och dra, hej!
Hugg i och dra, hej!”

En skål ut i botten för N.N vi tar.
Och alla så dricka vi nu N.N till.”

Efter tredje gycklet:

“Ja det var i vår ungdoms fagrade vår, vi drack varandra till och vi sade
gutår, skål!”

Om ett gyckel är särskilt uppskattat kan följande tackvisa framföras mellan någon av gyckeldelarna:

“Det där var det bästa, det bästa vi har sett! Folkets jubel, aooo!”

N.N = personerna eller gruppen som framfört gycklet.



VÄLKOMNA TILL TRAPPAN

- studenternas vardagsrum

Trappan är Norrköpings kårhus, där du som student kommer gå på pubar, sittningar och nattklubbar!

Trappan drivs till stor del av ideellt arbetande studenter som ser till att du varje vecka kan gå på pubar och nattklubbar. Som tack får de mat och dryck till ett kraftigt reducerat pris, gratis (och köfritt) inträde till alla nattklubbar och mycket mer!

Gör det du med på: personal.trappan.nu



*Vi har även ett café
samt studieplatser
varje vardag!
Vi ses! <3*

Välkommen till Studenthälsan!

Vi erbjuder individuella samtal, rådgivning, kurser och workshops som hjälper dig som student till förändring, utveckling och ett bättre mående.

- ♥ **Alla besök är kostnadsfria och du träffar utbildad personal som har tystnadsplikt.**
- ♥ **För oss är inga frågor för små, för stora eller fel!**
- ♥ **Vi erbjuder kurser och workshops inom bland annat stress, motivation, mindfulness och självmedkänsla. Du kan hitta hela vårt kursutbud på webben.**

Studenthälsan arbetar med frågor kring hälsa och livsstil, alkohol och droger och stöd för studenter med funktionsnedsättning.

Kontakta studenthälsan

www.student.liu.se/studenthalsan





TÄPPAN OCH SPETSEN

KÄKEN



KOPPARHAMMAREN



KOPPARHUSEN



VATTENTORNET



KLOCKAN



DALKARLEN



BRYGGERIET



KONSTANTINOPEL



GRIPEN



MARKATTAN



*Let's
create*
Norrköping

Välkommen till Norrköping!

Norrköping, Peking, Norrpan... kär stad har många namn. Norrköping växer och utvecklas ständigt, men något som består är att du sällan behöver gå någonstans som tar mer än sju minuter.

VÄLKOMMEN TILL CAMPUS

Campus Norrköping vid Linköpings universitet ligger i centrum, i det så kallade Industri-landskapet precis vid Motala ström. På några minuters gång når du huvudstråket Drottninggatan, det mysiga kvarteret Knäppingsborg, Kårhuset eller resecentrum. Campus består av gamla industribyggnader som har fyllts med nytt innehåll och utsikten över vattnet sätter sin prägel på hela området.

VÄLKOMMEN ATT SHOPPA

I Norrköping finns tre stora handelscenter, Norrköping City, Mirum Galleria och Ingelsta Shopping. Norrköping City ligger mitt i centrum och består av tre större gallerior där det finns en blandning av större kedjor och mindre butiker. Mirum Galleria hittas i stadsdelen Hageby där fler än 60 butiker finns under samma tak, tillsammans med större matbutiker för den flitiga veckohandlaren. Ingelsta Shopping ligger norr om staden och erbjuder ett 50-tal butiker och även här finns en rad större matbutiker.

VÄLKOMMEN ATT RESA RUNT

Den lokala kollektivtrafiken består av bussar, spårvagnar och pendeltåg. Östgötrafiken samordnar kollektivtrafiken i Norrköping och resten av Östergötland. Ett tips är att ladda ner deras app och införskaffa ett resekort, för att alltid ha koll på nästa resa och få smidigare och lite billigare resor. Mellan de olika Campus går busslinje 73, Campuslinjen, som är gratis för alla studenter med giltigt LiU-kort.



VÄLKOMMEN ATT BO

Utöver de kommunala fastighetsbolagen Studentbo och Hyresbostäder finns en rad privata hyresvärdar i Norrköping. Mer information och kontaktuppgifter till hyresvärdarna som går att hitta på norrkoping.se under fliken ”boende och trafik”.

VÄLKOMMEN ATT TRÄNA

Det finns ett stort utbud av olika gym i Norrköping men även motionsspår, utegym och tillgång till andra träningsformer så som klätterhall, simhall och squashcenter. Som student får du dessutom ofta rabatt på gymkort och medlemskap.

VÄLKOMMEN ATT UPPLEVA

Kulturkvarterna Hallarna, biograf Cnema, Norrköpings konstmuseum, Norrköpings stadsmuseum, Arbetets museum, festivalen Where's the Music? och Kulturnatten är bara ett axplock: utomhusbio, stand up och konserter - här finns något för alla. IFK Norrköping startade 1897 och är en av Sveriges mest anrika och framgångsrika fotbollsklubbar. De spelar sina hemmamatcher på Östgötaporten.

VÄLKOMMEN ATT ÄTA

Kronjuvelen Knäppingsborg ligger mitt i stadens hjärta precis intill Industrilandskapet och erbjuder affärer, fik och flertalet restauranger, både i och intill kvarteret.



norrkoping.se



NORRKÖPING

Nollans Ordlista

Märken

Sätts på overallen som en typ av dekoration. Kommer från olika föreningar och tillställningar.

Studentfiket

Vårt studentdrivna fik på plan 5 i Tälpan. Räddaren i nöden för en kafesugen (eller godissugen) Nollan.

Nollan

Alla nya studenter under Nolle-P. Detta ord markerar inte värde, utan används eftersom nyintagna studenter inte räknas som ettan förrän Nolle-P är slut.

Nolle-P

I denna bok refererar till som "Nolleveckan". På högskolan består varje termin av två perioder. I ettan läser man period 1-4, i tvåan 5-8 osv. Mottagningen av nya studenter ligger innan period 1 och kallas därför period 0, alltså Nolle-P.

Nykterfadder

En nykterfadder är, givetvis, garanterat nykter. Känns igen på sina särskilda tröjor som är lika för alla fakulteter.

Overall

Bekvämt och oömt klädesplagg som visar vilken sektion man tillhör.

Tenta-P

"Tenta-period", infaller vid slutet av varje läsperiod. Då examineras studenterna på kursinnehållet.

Trappan

Studenternas alldeles egna kårhus. Här finns kårerna, kårservice och mycket man kan behöva i livet som student. Här hålls även pubar, klubbar och sittningar!

Himpan

Himmelstalundsfältet. Ett fält bortom campus där roligheter ibland äger rum.

DK

Darlkarlen, ett av Norrköpings största studentboenden.

AK

Står för akademisk kvart. Om inget annat anges börjar föreläsningen 15 minuter efter angiven slagen hel-timme.

”Mellan husen”

Bra mötesplats mellan campusbyggnaderna Kåkenhus och Tjappan.

Märkesbacken

Backen ”mellan husen” som pyn-tats med loggorna för alla campus föreningar och styrelser.

Skvallertorget

Torget vid ICA Strömmen där Kungsgatan, Bredgatan och Västgötegatan sammanstrålar. Här har gångtrafikant-er förtur, men se dig för en extra gång, Nollan.

CSN

De lånar ut pengar till Nollan.

KP

Konstantinopel, ett annat grant studentboende i Norrköping.

Kåravgift

Avgift som betalas av studenter för att föra LinTek frammåt. Ger studenter särskilda förmåner och rabatter.

LinTek

Din studentkår, Nollan. De hjälper Nollan och alla studenter samt ser till att dessa trivs på Universitetet.

LiU-kort

Används för att få tillgång till alla campus lokaler och hissar. Medtages alltid till Trappan för inträde. LiU-kortet krävs också för att gå åka med Campus-bussen.

Campus-bussen

Buss som går på vardagar fram till 19 mellan Norrköping och Linköping. Gratis, Nollan!

Kravall

”Krav på overall”, studentfest då man har på sig favoritplagget: ovven!

Nollans Checklista

☐

Läs Nolleboken

Den kan Nollan bocka av tycker vi.

☐

Hitta bostad

På www.studentbo.se är det först till kvarn som gäller hela augusti för studentbostäder. Håll ögonen öppna! Om Nollan har problem, tveka inte att kontakta oss så kan vi se om vi kan hjälpa till!

☐

Biljett till basårssittningen

Den här kryssar du väl för, Nollan? Häng med, det blir kul! Anmälan och betalning sker från Nollans första dag på campus. Glöm inte att ta med Nollans finaste plagg Nollekepsen.

☐

Ta med bra kläder

Eftersom det är många utomhusaktiviteter är det bra om Nollan klär sig efter väder.

☐

Besök basårets hemsida

På www.basaret.se kan Nollan hitta viktig information både inför och under Nolleveckan. Schemat kan vara särskilt bra att se över regelbundet.

☐

Lär dig laga mat

Kan Nollan koka snabbnudlar har Nollan kommit långt.

Nollans Bingo

Köpt lunch på Ica Strömmen	Pratat om vädret	Tagit en selfie med 3 faddrar	Besökt studentfikat
Startat tempo	Sjungit fel gyckelramsa	Råkat säga fel namn	Tagit en gruppbild med 10 andra Nollan
Skaffat en ny vän	Gett en komplimang	Fuldansat på Trappan	Inte litat på den akademis- ka kvarten
Gått på basårssittnin- gen	Hälsat på alla i klassen	Spontan- gycklat	Hälsat på någon från en annan klass



LUNCH? MIDDAG? ELLER SUGEN PÅ NÅGOT EXTRA GOTT?

ÖPPETTIDER

MÅNDAG - FREDAG

6:30 - 22

LÖRDAG - SÖNDAG

8 - 22

PROVA NÅGOT GOTT FRÅN
VÅR DELI, VÅRT CAFÉ ELLER VARFÖR
INTE PLOCKA EN SALLAD
FRÅN VÅR FRÄSCHA SALLADSBAR?



SCANNA QR KODEN
OCH BLI ICA STUDENT IDAG!



KULTURHUSET I ♥ AV NORRKÖPING

UTSTÄLLNINGAR
EVENEMANG • BUTIK
CAFÉ • RESTAURANG

ARBETETS MUSEUM
www.arbetetsmuseum.se
FRI ENTRÉ



Behöver du hjälp med programmering?

Vi hjälper till med programmering två
kvällar i veckan! Vi guidar dig gärna med
skolprojekt, tentaplugg och
hobbyprojekt.

Gå in på vår hemsida för mer
information!

 **LiTHehack**
lithehack.se

HEJ STUDENT!

Det kan vara lite förvirrande som ny student men i våra butiker
i Kårallen och Tärnan får du hjälp att hitta rätt kurslitteratur.

Hos oss hittar du ny, begagnad och digital kurslitteratur,
kompendier, kontorsmaterial, cykel- och mobiltillbehör m.m.

Välkommen till din studentägda bokhandel!

Bokab

En del av - **LinTek**



SKILL

En karriärpartner som visar vägen till drömjobbet

Vill du veta mer om hur vi kan öppna nya dörrar i din karriär? Använd QR-koden här nedanför.



Pub Vattentornet

*Få ut det mesta av CSN:
finöl till fulölspriser!*

 pub.vattentor.net

 pubvattentornet

www.vattentor.net

Making brands easy to love.



Håll koll på studentlivet vid LiU!

Besök **Studentlivet.se** - Din guide till det studiesociala livet vid Linköpings universitet! Där hittar du alla event som sker och alla föreningar du kan engagera dig i.

Ladda ner **Orbi-appen!**
Där köper du **biljetterna**
till evenen under
mottagningen!



Alla event samlade på 1
ställe med en
eventkalender.



Föreningsgalleri - se över
150 föreningar du kan
engagera dig i och hitta
kompisar för livet.

NYTT - **ovveguiden!** Vad
är en ovve? Det får du veta
på webben. Se vad
snyggingen i röd ovve
pluggar!



Följ **studentlivet.se** på
Instagram! Tävlingar,
tips och guider utlovas!



En del av



Ny student och ingenstans att bo? Vi hjälper dig hitta hem!

På Kombo hjälper vi dig med:

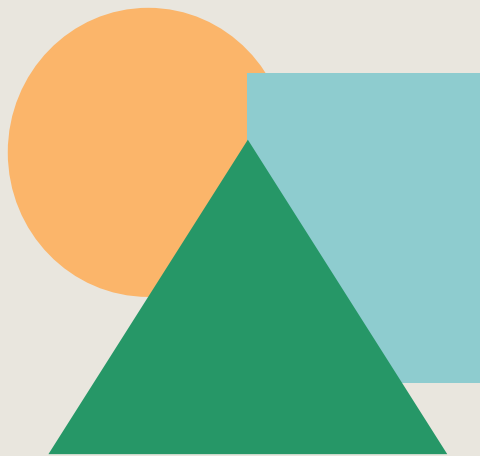
Att hitta
bostad

Gratis juridisk
rådgivning

Nödbostad

Läs mer på vår hemsida **bostad.karservice.se**
Eller kontakta oss via **bostad@karservice.se**

Du kan även **besöka** oss i Kårhusett på
campus Valla!



Psst! Du glömmer väl inte att
besöka basårets hemsida?
www.basaret.se!